

Ernährungsumgebungen – stadtplanerische Perspektiven für eine gute Ernährung

Die Ernährungsgewohnheiten eines jeden Menschen werden ausschlaggebend von ihrem direkten physischen, wirtschaftlichen, familiären und kulturellen Umfeld und der strukturellen und finanziellen Verfügbarkeit von Nahrungsmitteln geprägt. Dabei spielt es beispielsweise eine Rolle, wo und wie Lebensmittel präsentiert, beworben oder portioniert werden und welche finanziellen und strukturellen Hürden oder Anreize geschaffen werden.

Der Ernährungsrat Berlin untersucht Ernährungsumgebungen in Spandau und Neukölln und fordert und fördert stadtplanerische Perspektiven auf nachhaltige Versorgungsstrukturen. Dabei arbeiten wir u.a. mit dem Stadtplanungsbüro Ag.Urban.

Ziel muss es sein, dass der Griff zu gesunden, nachhaltigen Nahrungsmitteln immer der einfachste, günstigste und am besten auch der leckerste ist.

