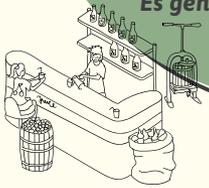




**DAS FESTIVAL LÄDT ALLE
ZUM MITMACHEN EIN:**

*kochen, genießen, kompostieren,
gärtnern, Lebensmittel retten und Neues
erfahren! Außerdem sind wir auf der Spur
der ERNÄHRUNGSGERECHTIGKEIT:
Schwere Kost? Es geht darum, dass wir uns
so ernähren, dass es uns, der Natur und
den Menschen in Zukunft gut geht!
Es geht leichter, als Du denkst -*

LOS GEHT'S !



**FOLGENDE ORTE SIND TEIL DES LMP-NETZWERKS
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG:**

MEHRGENERATIONENHAUS GNEISENAUSTRASSE
www.mgh-gneisenau.de

MENSCHENKINDERGARTEN
www.menschenskinder-berlin.eu/nachbarschaftsgarten

NACHBARSCHAFTSGARTEN KREUZBERG
www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de/lmp

NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE
www.nachbarschaftshaus.de

AWO BEGEGNUNGSZENTRUM
www.beggnungszentrum.org

STADTTEILZENTRUM FRIEDRICHSHAIN
[www.volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/
stadtteilzentrum-friedrichshain](http://www.volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/stadtteilzentrum-friedrichshain)

STADTTEILKOORDINATION PLUS
STK Tempelhofer Vorstadt

Das *LebensMittelPunkt-Festival* Friedrichshain-Kreuzberg wird aus Mitteln des „Bezirksfonds zur Förderung der Entwicklungszusammenarbeit“ der Landesstelle für Entwicklungszusammenarbeit bei der Senatsverwaltung für Wirtschaft, Energie und Betriebe sowie Mitteln aus dem Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg finanziert.



LMP NETZWERK FHAIN-XBERG

Mail: lmp_fhainxberg16@lebensmittelpunkte-berlin.de

Instagram: @lmp_fhainxberg16

FB: facebook.com/LMP-Netzwerk-FHain-Xberg

Orte:



Dieses Festival wird
finanziert von:

und wurde im Rahmen des
Projekts Koopwohl initiiert.



**Aktuelle Informationen zum Festival
und zum LMP-Netzwerk Friedrichshain-
Kreuzberg findest du hier**

Das LebensMittelPunkt-Netzwerk XBerg-FHain ist Teil von:



LebensMittelPunkte.

Wir bauen ein Netzwerk von Orten auf, an denen Nachbar*innen zusammen gesunde, regionale und gerettete Lebensmittel verteilen, gemeinsam kochen und essen können - und laden zum Mitmachen ein!

Mail: info@lebensmittelpunkte-berlin.de

Instagram: @lebensmittelpunkte.berlin

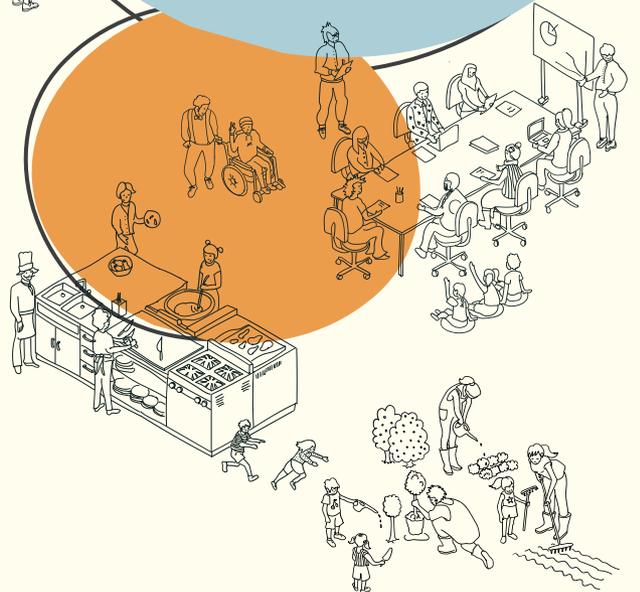


**16.09.2022 –
06.10.2022**



LebensMittelPunkt FESTIVAL FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

**Ernährungsgerechtigkeit
lokal und global?!**



PROGRAMM AUFTAKTVERANSTALTUNG

16.09. / 15.00-21.00 UHR
NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE
Urbanstr. 21 in Kreuzberg, 10961 B



15.00 Uhr - BEGINN

15.30 Uhr - BEGRÜSSUNGSREDE
von Bezirksbürgermeisterin CLARA HERRMANN

15.00-18.00 Uhr - INFOSTÄNDE
Stadtteil- und Familienzentren, Projekte und LMPs

15.00-18.00 Uhr - ANGEBOTE FÜR KINDER UND MITMACHAKTIONEN:

Ausstellung zur Kampagne *Make chocolate Fair!* (INKOTA), Rallye-Quiz mit Tombola, *Auf den Spuren einer solidarischen Ernährung* (KATE), mehrsprachige Vorleseaktion *Kleine Raupe Nimmersatt*, Ratespiel Zuckergehalt in Lebensmitteln, Pizza backen im Lehmbackofen, Kräutertee über dem Feuer

16.00-17.30 Uhr - WORKSHOP mit INKOTA
Süße Schokolade-Bitterer Beigeschmack

16.00-17.30 Uhr - WORKSHOP mit RESTLOS GLÜCKLICH
Essen fürs Klima: global denken-lokal Essen?

16.00-18.00 Uhr - WORKSHOP mit KATE
Klimagerechte Ernährung



17.30-19.30 Uhr - PODIUMSDISKUSSION
Unsere Ernährung - gerecht für alle?

20.00-21.00 Uhr - LIVE-MUSIK von A PANDA DO SOL

VEGETARISCHES BUFFET ÜBER DEN GANZEN NACHMITTAG, SOLANGE DER VORRAT REICHT.

AKTIONSPROGRAMM FESTIVALWOCHE:

MONTAG 19.09. / 15.00-18.00 Uhr
NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE
Urbanstr. 21 in Kreuzberg, 10961 B

Von schleimigem Haferbrei und Karten, die auf dem Kopf stehen! Verflechtungen in der Weltwirtschaft am Beispiel Lebensmittel: Obst und Gemüsesorten auf der Spur, wo kommen sie ursprünglich her?

WORKSHOP mit GRENZGÄNGE. > Altersgruppe: 8-12J.
Anmeldung: a.roemer@nachbarschaftshaus.de oder t.jaenicke@nachbarschaftshaus.de

MITTWOCH 21.09. / 10.00-11.30 UHR
AWO-BEGEGNUNGSZENTRUM

Adalbertstr. 23a in Kreuzberg, 10997 B

Nachhaltig verpackt-geht denn das? WORKSHOP mit der VERBRAUCHERZENTRALE BERLIN um nachhaltige Tipps und Tricks kennenzulernen. > Altersgruppe: Erwachsene
Anmeldung: Ben Eberle/Kathrin Werth Tel: 030 695 356 28



MITTWOCH 21.09. / 10.00-13.00 UHR
FAMILIENCAFE DES MENSCHENKINDERGARTENS
Fürstenwalder Str. 30 in Friedrichshain, 10243 B
KLIMA-FRÜHSTÜCK: Wie unser Essen das Klima beeinflusst! Essen und Klima schützen? Wie hängt das miteinander zusammen? WORKSHOP mit KATE. > Altersgruppe: Ab 16J.
Anmeldung: familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu

FREITAG 23.09. / 15.00-18.00 UHR
FAMILIENCAFE DES MENSCHENKINDERGARTENS
Fürstenwalder Str. 30 in Friedrichshain, 10243 B
Kakao und Schokolade: Aus Kakao und Zucker wird Schokolade! Doch wer muss dafür bezahlen? ... womit? ... mit Geld? ... mit Gesundheit? ... mit Lebenskraft? WORKSHOP zum Fairen Handel mit BAOBAB BERLIN. > Altersgruppe: Für Kinder ab 6 J. und Erwachsene
Anmeldung: familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu



SAMSTAG 24.09. / 10.00-20.00 UHR
FAMILIENCAFE DES MENSCHENKINDERGARTENS
Fürstenwalder Str. 30 in Friedrichshain, 10243 B
3.TEMPORÄRER LEBENSMITTELPUNKT:
GROSSES ERNTEFEST IM GARTEN
10.00-13.00 Uhr EINFÜHRUNG in die 5-Elemente-Küche und Erstellung eines Menüs.
13.00-14.00 Uhr WORKSHOP Essen-Erde-Ernte Vom Küchenabfall zum Lebensmittel.
14.00-15.00 Uhr KRÄUTERFÜHRUNG und ERNTEWANDE- RUNG durch den MENSCHENKINDERGARTEN.
15.00-16.00 Uhr SCHNIPPELDISKO mit unserer Ernte aus dem Garten.
16.00-17.30 Uhr FILMVORFÜHRUNG „Undue über Terra Preta und den Mars“.
18.00-20.00 Uhr COMMUNITY DINNER Kürbissuppe für Alle am Lagerfeuer. > Altersgruppe: jung bis alt
Anmeldung: familienzentrum@menschenskinder-berlin.eu



DIENSTAG 27.09. / 11.00-14.00 UHR
AWO-BEGEGNUNGSZENTRUM
Adalbertstr. 23a in Kreuzberg, 10997 B
Vorführung und Besprechung des Films Seaspiracy. Film über Überfischung, Auswirkung auf andere Länder u.a. durch Klimawandel und Sklaverei. > Altersgruppe: ab 16 J.
Anmeldung: Ben Eberle/Kathrin Werth Tel: 030 695 356 28

MITTWOCH 28.09. / 16.00-19.00 UHR
NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE
Urbanstr. 21 in Kreuzberg, 10961 B

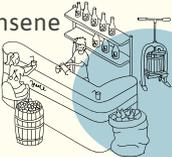
Textilien wiederverwenden und färben mit lokalen Pflanzen. Upcycling-Workshop mit Ort.Schafft.Material. > Altersgruppe: Kinder ab 10 J. und Erwachsene.
Anmeldung: a.roemer@nachbarschaftshaus.de oder t.jaenicke@nachbarschaftshaus.de



DONNERSTAG 29.09. / 15.00-18.00 UHR
MEHRGENERATIONENHAUS
Gneisenaustr. 12 in Kreuzberg, 10961 B
Regenerative Urban Farming: DIGITALES LIVE- GESPRÄCH mit Aktivist*innen aus Kenia zu den Themen: Koloniale versus traditionelle Lebensmittel; Lebensmittelanbau in einkommensschwachen Gebieten; Permakultur-Garten mitten in Nairobi (SHAMBAJIJINI - Regenerative Urban Farming Think Tank). > Altersgruppe: Ab 16J.
Anmeldung: t.uensal@nachbarschaftshaus.de



FREITAG 30.09. / 9.00-16.00 UHR
AWO-BEGEGNUNGSZENTRUM
Adalbertstr. 23a in Kreuzberg, 10997 B
AKTIONSTAG im Zeichen von LebensMittelPunkt und Nachhaltigkeit. Bepflanzen eines Kräuterbeets, gemeinsames Kochen. KINDER-WORKSHOP von 09.30-12.30 Uhr zum Fairen Handel am Beispiel von Kakao und Schokolade mit BAOBAB BERLIN. > Altersgruppe: Kinder 6-14 J. und Erwachsene
Anmeldung: Ben Eberle/Kathrin Werth Tel: 030 695 356



DIENSTAG 04.10. / 13.00-16.30 UHR
STADTTEILZENTRUM PAULINE
Pauline-Staegemann-Str. 6 in Friedrichshain, 10249 B
Bananen Parcours, WORKSHOP zum Fairen Handel am Beispiel importiertem Obst mit BAOBAB BERLIN. > Altersgruppe: Kinder 6-14 J. und Erwachsene
Anmeldung: sabine.drangsal@volkssolidaritaet.de oder mai.micklisch@volkssolidaritaet.de

DIENSTAG 04.10. / ab 14.00 UHR
MEHRGENERATIONENHAUS
Gneisenaustr. 12 in Kreuzberg, 10961 B
Planetare Gesundheit - wie kann ich mich so ernähren, dass es für mich und den Planeten gut ist? mit BLUE 21. > Altersgruppe: Ab 16J.
Anmeldung: t.uensal@nachbarschaftshaus.de

DONNERSTAG 06.10. / 14.00-16.30 UHR
NACHBARSCHAFTSGARTEN KREUZBERG,
Züllichauer Straße/ Ecke Golbener Straße, 10965 B
Kompostierung zu Hause und im Garten, Theorie und Praxis: Wurmbox befüllen mit Bodenschätzen - WORK- STATION IDEENWERKSTATT E.V.. > Altersgruppe: Ab 16J.
Anmeldung: t.uensal@nachbarschaftshaus.de

