Ernährung in den migrantischen Communities

Vielfalt & neue Kommunikations-Kanäle

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Deutsche Übersetzung:
„GRÜNER KREIS“

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Ernährung in der türkischstämmigen Bevölkerung

- Über 2.000 sehr vielfältige, regionale Rezepte
- Essen hat einen sehr hohen Stellungwert: Essen ist Gottesgabe (*Nimet*)
- Resteverwertung ist selbstverständlich, es wird wenig weggeschmissen
- Mehr als der Eigenbedarf wird gekocht, falls unerwartet Gäste kommen
- Fleisch spielt eine große Rolle; es gibt auch viele vegetarische Gerichte
- Viele nutzen den Balkon/Schrebergarten für den Gemüseanbau
- Einkauf meistens im türkischen Supermarkt oder auf dem Markt

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

www.yesilcember.eu

Potentiale, die darauf warten, genutzt zu werden

- Türk. Festtage können als Anknüpfung genutzt werden, z. B. interkulturelles Fastenbrechen mit SenUVK am Kotti
- Viele türk. Vereine/Einrichtungen haben eine Küche und sind für interkulturelle Begegnungen offen
- Nachbarschaften sind meistens sehr ausgeprägt
- Interkulturelle Gärten können ebenfalls als Anknüpfung genutzt werden
- Türkische Esskultur als starkes Identifikationselement
- Gesunde Ernährung spielt für viele eine große Rolle
- Und viele Deutsche kennen/lieben die türkische Küche…

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Türkische Süßspeise:

Aşure

So schmeckt eine interkulturelle Begegnung

Mediterrane Kochshow mit der Staatssekretärin

Margit Gottstein (SenVuJ) – *Grüne Woche Berlin*

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

So fühlt sich Selbstversorgung an

Gemüsegarten, *Meine Ernte Berlin-Rudow*)

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Interkulturelle Begegnung im Bürogarten

Yeşil Çember, Klima Allianz Deutschland, FÖS e. V.

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Der Weg
als Changemaker

„Ich schaue nicht mehr auf das Preisschild, sondern auf die UMWELT-SIEGEL!“

„Es hat sich für mich so viel verändert: Meine ANSICHTEN, meine GEFÜHLE, meine Ess- und EinkaufsGEWOHNHEITEN, aber an erster Stelle mein GEWISSEN!“

„Die Veränderung ist so nah. Mit dem EINFACHSTEN Schritt anfangen!“

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

www.yesilcember.eu

Ansätze: Kultursensibel

Dialog- und wertebasierte Kommunikation

Umwelt- und Klimaschutz als Schnittstelle zw. den Kulturen

Empowerment und Partizipation

Neue Ansprache- und Beteiligungsformen

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Vision: Barrierefrei

Barrierefreie und kultursensible Umweltbildungsangebote, die ALLE MENSCHEN in Deutschland erreichen.

Soziale Diffusion des Umwelt- und Klimaschutzgedankens in ALLEN MIGRANTISCHEN COMMUNITIES

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Handlungsempfehlungen

- **Emotional** ⇒ Face-to-face, persönlich, möglichst in der Muttersprache
- **Empathisch** ⇒ Die eigene Kultur mit den Augen anderer sehen, Unterschiede als Reichtum erkennen
- **Kulturspezifisch** ⇒ Die Lebenswirklichkeit beachten & berücksichtigen
- **Neugierig** ⇒ Eingehen auf Bedürfnisse, Interessen, Motivation
- **Niedrigschwellig** ⇒ Verständlichen Überblick mit Alltagsbezug
- **Dialogorientiert** ⇒ Interaktiv, offen, zuhören, jede Erfahrung & Expertise ist willkommen, *„Werte schaffen Wert!"*
- **Bedarfsorientiert** ⇒ Neue und flexible Beteiligungsformen schaffen, Willkommenskultur etablieren
- **Fokussiert** ⇒ Durch das gemeinsame Tun entsteht ein Begegnungs- und Erfahrungsraum. Das schafft einen Mehrwert und inspiriert.

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Methode: 2.500 Jahre alt

„Sag es mir,
und ich werde es vergessen.

Zeig es mir,
und ich werde es vielleicht behalten.

Lass es mich tun,
und ich werde es können.“ **(Konfuzius)**

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Danke heißt auf Türkisch
Te-şek-kür-ler!

YEŞİL ÇEMBER – ökologisch interkulturell gemeinnützige GmbH

www.yesilcember.eu

info@yesilcember.eu

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Deutsche Übersetzung:
„GRÜNER KREIS“

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu

Herzliche Einladung

INTERKULTURELLE MITTAGSBEGEGNUNG

(Skype)

03.11.2020
Dienstag, 13 bis 14 Uhr

Bei Interesse eine E-Mail senden an:

info@yesilcember.eu
Skype: guelcannitsch

Yeşil Çember
ökologisch. interkulturell.

Gülcan Nitsch
www.yesilcember.eu